

### **C13-Harnstoff-Atemtest zum Nachweis einer H.-pylorii-Infektion**

Der C13 Atemtest dient zum Nachweis einer Infektion mit dem Bakterium Helicobacter pylori im Magen. Dieser Keim kann eine Magenschleimhautentzündung aber auch Geschwüre in Magen und auch Zwölffingerdarm verursachen. Im Falle einer Infektion spaltet die vom Helicobacter produzierten Urease den aufgenommenen Harnstoff und setzt so  $^{13}\text{CO}_2$  frei, das man nun in der Ausatemluft messen kann.

#### **Art und Dauer der Untersuchung:**

Atemtest dauert ca. 45 Minuten

#### **Vorbereitung:**

Bitte bleiben Sie vor dem Test **10 Stunden nüchtern**, und trinken sie nichts anderes außer klarem Wasser. Des Weiteren sollten Sie in den **10 Stunden vor** Testbeginn **nicht rauchen**, **keinen Kaugummi** kauen, **keine Zwiebel** und **keinen Knoblauch** essen. Zahnprothesenträger dürfen am Untersuchungstag **kein Haftmittel** verwenden! **4 Wochen vor** dem Test sollten auch **keine Antibiotika** oder **magensäurehemmende Medikamente wie Pantoprazol®, Omep® o. ä.** eingenommen werden. Falls dies der Fall sein sollte, halten Sie bitte rechtzeitig Rücksprache.

#### **Durchführung:**

Der Test wird derart durchgeführt, dass Sie nüchtern Atemluft über einen Strohhalm in ein Reagenzglas blasen. Anschließend bekommen Sie ein Glas mit einer Orangensaft ähnlichen Flüssigkeit mit einer  $^{13}\text{C}$ -markierten Substanz zu trinken.  $^{13}\text{C}$  ist ein natürliches Element und ist **nicht radioaktiv!!!** Es entsteht dabei also für Sie keine Strahlenbelastung. Nach 30 Minuten wird eine zweite Atemprobe abgegeben.

#### **Ergebnis:**

Das Ergebnis liegt nach ca. 3-5 Tagen vor. Ihre Daten werden im gesetzlichen Rahmen elektronisch gespeichert und Ihr Hausarzt bzw. mit-/ weiterbehandelnder Arzt erhält eine Befundkopie bzw. die Behandlungsdaten. Sie können dieser Einwilligung der Befundweitergabe jederzeit widersprechen. Siehe Pat. Info zum Datenschutz

#### **Kosten:**

Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen zur Erfolgskontrolle nach der Eradikationstherapie einer Helicobacter pylori-Infektion (frühestens 4 Wochen nach Ende der Therapie) oder bei Kindern mit begründetem Verdacht auf eine Ulcuserkrankung übernommen. Sollten Sie den Test aus anderen Gründen durchführen lassen wollen, so müssen wir Ihnen dies als Selbstzahlerleistung in Rechnung stellen. Bezüglich der Kosten beraten wir Sie gerne.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Peter Schmid