

## Dr. med. Peter Schmid

Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin  
Gastroenterologische Schwerpunktpraxis  
Europaplatz 2/1 72072 Tübingen, Tel.: 07071 / 24412; Fax.:551731  
E-Mail:[info@drpeterschmid.de](mailto:info@drpeterschmid.de); @:[www.drpeterschmid.de](http://www.drpeterschmid.de)



Ihr Koloskopie / Darmspiegelungstermin ist am \_\_\_\_\_

Für die o.g. Untersuchung sollten Sie diese Vorbereitung treffen, damit Ihr Darm leer ist.

Wir brauchen: **Blutwerte** wie Blutbild, Gerinnungswerte: Quick, PTT, Thrombozyten, diese werden Ihnen bei uns oder beim Hausarzt abgenommen, wichtige **Vorbefunde**, eventl. den Medikamentenplan, Überweisung bei gesetzlich Versicherten, **unterschriebene Einverständniserklärung**

### 3 Tage vor der Untersuchung:

Vermeiden Sie Nahrungsmittel mit „Körnern“, kernhaltige Obst- und Gemüsesorten sowie faserreiche Nahrungsmittel wie (z.B. Müsli, Trauben, Kiwi, Sesam, Kümmel, Tomaten, Vollkornbrot, Vollkornreis, Kleie, Leinsamen, Sesam, Mohn etc.)

### **Am Tag vor der Untersuchung bis 15:00 Uhr**

Ein leicht verdauliches Frühstück und Mittagessen ohne Körner oder Rohkost. Dann bitte nichts mehr essen, **nur noch trinken! Alle klaren Flüssigkeiten sind erlaubt**, wie klare Brühe, klare ungetrübte Säfte, Tee (außer schwarzen Tee) gern mit Zitrone und Zucker. Bitte keine Milch und Milchprodukte!

### **Nach 15 Uhr nichts mehr essen, viel trinken!!!**

Folgende Medikamente sollten zur Darmentleerung wie folgt eingenommen werden:

**Um 18 Uhr** bitte 1 Beutel CitraFleet® in 150ml klarer Flüssigkeit auflösen und einnehmen. Anschließend mind. 2 Liter Tee oder Mineralwasser trinken. Herzkranke Patienten klären bitte dies vorher mit Ihrem Arzt ab.

**Am Untersuchungstag um 6.30 Uhr** bitte 1 Beutel CitraFleet® in 150ml klarer Flüssigkeit auflösen und einnehmen. Anschließend mind. 1,5 Liter Tee oder Mineralwasser trinken.

**Um 9 Uhr** bitte 1 Beutel CitraFleet® in 150ml klarer Flüssigkeit auflösen und einnehmen. Anschließend mind. 1 Liter Tee oder Mineralwasser trinken.

### Am Untersuchungstag:

Sie dürfen **4 Stunden vor Untersuchungsbeginn nichts mehr trinken**. Benutzen Sie keine Cremes am After und bringen Sie bitte warme Socken mit. Sie dürfen auch gerne ein großes Badehandtuch zum Zudecken mitbringen. Sollten Sie eine Betäubung wünschen, **fahren Sie bitte zu und nach der Untersuchung nicht selbst Auto, sondern lassen sich von einer Begleitperson abholen**.

Falls Sie ein gerinnungshemmendes Medikament nehmen, informieren Sie uns bitte. Bitte beachten Sie ggf. die Gegenanzeigen der Darmvorbereitungsmittel, insbesondere der mögliche Wirkungsverlust der Medikamente wie z.B. der Antibabypille. Diabetiker sollten bezüglich der Insulindosis mit dem Hausarzt oder mit uns Rücksprache halten. Heparinisierte Patienten sollen am Morgen der Untersuchung bitte keine Heparin-Spritze setzen.

Als Kontaktlinsenträger benutzen Sie bitte am Untersuchungstag Ihre Brille. Falls Sie regelmäßig Blutspenden, denken Sie bitte daran, dass Sie erst 6 Monate nach einem endoskopischen Eingriff wieder Blutspenden dürfen.

Im Falle einer Verhinderung sollten Sie rechtzeitig den Termin (spätestens 2 Tage vorher) absagen.