

Dr. med. Peter Schmid

Gastroenterologische Schwerpunktpraxis

Facharzt für Innere Medizin

Fachkunde Kolo-Sigmoidoskopie; Vorsorgekoloskopien

Europaplatz 2/1 72072 Tübingen, Tel.: 07071 / 24412; Fax.:551731

Mail: info@drpeterschmid.de; @:www.drpeterschmid.de



H2-Atemtest zur Diagnose der Laktoseintoleranz

Der H₂-Atemtest wird zur Diagnose der Laktoseintoleranz (sog. Milchzuckerallergie) oder im Rahmen einer chron. entzündliche Darmerkrankung wie z.B. Sprue oder M. Whipple angewendet. Es ist eine einfach durchzuführende Untersuchung, welche eine hohe Aussagekraft besitzt. Allerdings ist das Messverfahren sehr störanfällig, sodass nicht bei jedem Patienten eine erfolgreich durchzuführende Untersuchung garantiert werden kann.

Dauer der Untersuchung:

Der Atemtest dauert bis zu 4 Stunden, weshalb für diese Untersuchung ein eigener Termin vergeben wird.

Vorbereitung:

Bitte bleiben Sie vor dem Test **8-12 Stunden nüchtern** und essen am Vorabend spätestens um **20 Uhr die letzte Mahlzeit**. Diese solle nicht milchhaltig und auch nicht extrem kohlehydrathaltig sein. Am Morgen des Tests sollte Sie **keine Zähne putzen oder Mundspülungen verwenden**, da dies bereits den Ausgangswert verfälschen kann. Sie dürfen des Weiteren **nichts trinken, nicht rauchen, keine Kaugummis oder Bonbons** o.ä. zu sich nehmen. 4 Wochen vor Testdurchführung darf **keine Darmspülung oder Koloskopie** durchgeführt worden sein. H₂-Atemtests sollten während der ersten vier Wochen **nach einer Antibiotikatherapie nicht durchgeführt** werden.

Durchführung:

Zuerst muss 2 mal ein H₂-Ausgangswert (Nüchternwert) bestimmt werden. Danach bekommen Sie von uns eine Testlösung (Tee mit Milchzucker) zu trinken. Nach jeweils 30 Minuten erfolgen weitere Kontrollmessungen bis zu 3 Stunden. Während der Untersuchung teilen Sie uns bitte Ihre Befindlichkeit (Bauchschmerzen, Stuhlgang, Durchfall o.ä.) mit.

Während der Untersuchung sollten auch keine großen Spaziergänge unternommen werden, da sich bei vermehrter körperlicher Belastung die Messungen verändern können.

Ergebnis:

Dr. Schmid wertet die Ergebnisse aus und fertigt den Befundbericht mit der weiteren Vorgehensweise für den Hausarzt/Überweiser an. Sollten Sie zum Ergebnis oder zur weiteren Behandlung Fragen haben, so können Sie sich gerne noch einen weiteren Besprechungstermin geben lassen.

Datenschutz:

Ihre Daten werden im gesetzlichen Rahmen elektronisch gespeichert und Ihr Hausarzt bzw. mit-/ weiterbehandelnder Arzt erhält eine Befundkopie bzw. die Behandlungsdaten. Sie können dieser Einwilligung der Befundweitergabe jederzeit widersprechen. Siehe Pat. nfo zum Datenschutz

Kosten:

Die Kosten des Tests werden von den Krankenkassen übernommen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Peter Schmid