

Dr. med. Peter Schmid

Gastroenterologische Schwerpunktpraxis

Facharzt für Innere Medizin

Fachkunde Kolo-Sigmoidoskopie; Vorsorgekoloskopien

Europaplatz 2/1 72072 Tübingen, Tel.: 07071 / 24412; Fax.:551731

e-mail: info@drpeterschmid.de; www.drpeterschmid.de



Patienteninformation: Fruktose-H₂-Atemtest

Der Fruktose-H₂-Atemtest ist eine diagnostische Untersuchungsmethode zum Nachweis der Fruktosemalabsorption, das heißt, der gestörten Aufnahme der Fruktose aus dem Dünndarm. Der Test ist kontraindiziert bei Patienten mit einer angeborenen Fructose-Intoleranz. Die Häufigkeit dieser angeborenen Erkrankung ist jedoch äußerst selten und liegt im Bereich von 1:10.000 oder 1:15.000.

Die Untersuchung wird unter anderem empfohlen bei folgenden Gesundheitsrisiken beziehungsweise Erkrankungen:

- Diarrhoe (Durchfall), der bislang eine unklare Ursache aufweist
- Fruktosemalabsorption (Fruchtzuckerunverträglichkeit)
- Meteorismus (Blähungen), die eine bislang unklare Ursache haben
- verschiedenen unklaren Symptomen wie Übelkeit, Völlegefühl oder Bauchschmerzen

Das Verfahren:

Bei diesem Test wird die Ausatemluft vor und nach Einnahme von Fruktose untersucht. Dieser Test dauert bis zu 4 Stunden. Das Prinzip der Untersuchung besteht darin, dass es bei verschiedenen Störungen im Dünndarm, die die Aufnahme von Fruktose verhindern, zu einer vermehrten Produktion von Wasserstoff kommt, der durch die Darmwand in den Kreislauf und somit auch in die Lunge gelangt. Dort wird der Wasserstoff abgeatmet. Dr. Schmid kann dann eine vermehrte Wasserstoffabatemung als pathologischen Befund erkennen.

Die Vorbereitung:

- Der Patient sollte am Vortag der Untersuchung möglichst keine kohlenhydratreiche und ballaststoffreiche Nahrung zu sich nehmen.
- Vor dem Test müssen die Patienten 6 Stunden nüchtern sein. Während dieser Zeit dürfen keine Kaugummis oder Zahncremes mit Sorbit benutzt werden.
- Am Morgen des Untersuchungstages darf nichts gegessen und getrunken werden, weder Süßigkeiten essen noch Kaugummi kauen. Außerdem dürfen die Zähne nicht geputzt und kein Mundwasser oder Mundspray benutzt werden.
- 30 Minuten vor Testbeginn darf nicht geraucht werden.
- Der Atemtest sollte nicht während der ersten 4 Wochen nach der Therapie mit einem Antibiotika, nach einer Darmspülung oder einer Endoskopie ausgeführt werden.

Die Durchführung:

Zuerst wird nüchtern in das Gerät gepustet. Danach bekommen Sie 25g Fructose in 250 ml Wasser aufgelöst zu trinken. Danach wird nach 45,90,135 und 180 Minuten die Atemluft gemessen.

Das Ergebnis:

Dr. Schmid wertet die Ergebnisse aus und fertigt den Befundbericht mit der weiteren Vorgehensweise für den Hausarzt/Überweiser an.

Ihre Daten werden im gesetzlichen Rahmen elektronisch gespeichert und Ihr Hausarzt bzw. mit-/weiterbehandelnder Arzt erhält eine Befundkopie bzw. die Behandlungsdaten. Sie können dieser Einwilligung der Befundweitergabe jederzeit widersprechen. Siehe Pat.Info zum Datenschutz

Die Kosten:

Die Kosten werden von der Krankenkasse getragen.

Ihre
Gastroenterologische Schwerpunktpraxis

Dr. Peter Schmid